

LEBO MOJE MYŠLIENKY NIE SÚ VAŠE MYŠLIENKY A VAŠE CESTY NIE SÚ  
MOJIMI CESTAMI ... ( IZ 55, 8 )

Mochnáč T., MD

**LEBO MOJE MYŠLIENKY NIE SÚ VAŠE MYŠLIENKY A VAŠE CESTY NIE SÚ**

**MOJIMI CESTAMI ... ( IZ 55, 8 )**

Kvalita života a zdravia. Zborník príspevkov IV. vedecko-odbornej konferencie s medzinárodnou účasťou 24.-25. október 2008, Prešov, vydanie 2009, s.179-184, ISBN 978-80-89271-65-8, EAN 9788089271658

CZS Duslo a.s. Šaľa, chirurgická ambulancia

ZS Močenok, akupunktúrna ambulancia

Úvod

J.D.Miller (1) Ludský mozog, presnejšie CNS (centrálne nervové sústava) sa vyvinul asi pred 40000 rokmi. Dodnes sa v podstatnej miere nezmenil (inak by sme hovorili o novom druhu). Tak, ako každý biologický mozog, aj CNS človeka tvorí neurónová sieť schopná rôznou rýchlosťou a frekvenciou prenášať nervové vzruchy.

Je mozog, bio-morfologickým substrátom psychiky ?

Neurobiologické výskumy činnosti mozgu sa blížia k úrovni veľkosti elementárnych častíc hmoty, na ktorej sa dajú predpovedať kvantové efekty. Všetky prejavy psychických procesov sa prejavujú prostredníctvom činnosti mozgu , ale nebolo by správne tvrdiť, že psychické procesy sú umiestnené v jeho tkanivách. Podľa V. Zikmunda (2) psychiku akademická medicína poníma v zásade ako súbor niekoľkých základných funkcií mozgu : vnímania, pozornosti, pamäti, reči, inteligencie, emócií, vedomia, ktoré vzájomne od seba nemôžeme oddeliť.

Prejavujú súčasne a majú svoje vyjadrenie napríklad v aktivite určitých mozgových oblastí. Rovnováha týchto funkcií - dejov vlastne určuje kvalitu života jedinca, tak ako si ju uvedomuje, ako myslí .

Myslenie je psychický proces sprostredkovaný a zovšeobecňujúci spôsob poznávania, ktorý vedie k poznaniu podstatných, všeobecných vlastností predmetov a javov a súvislostí medzi nimi“. Vychádza síce zo zmyslového poznávania, ale ďaleko prekračuje jeho

hranice a v konečnom dôsledku ovplyvňuje konanie a postoje človeka.

Pre potreby skúmania týchto javov boli vytvorené rôzne postupy, tak aby charakterizovali jedinca v jeho vzťahoch k okoliu a k sebe, k jeho somatickým prejavom. Z akupunktúrneho hľadiska je psycho-regulatívna rovina súčasťou systému, ktorý skúmame komplexne. V odbore akupunktúra je rozpracovaná neinštrumentálna a inštrumentálna metodika, pomocou ktorých môžeme tieto deje študovať, štatisticky vyhodnotiť. Z hľadiska akupunktúry chápeme organizmus ako viac úrovňový systém kvantových procesov, v ktorom v samotnej diagnostike vydeľujeme tri základné roviny, vzájomne sa ovplyvňujúce. Bio-morfologickú, energo-informačnú, psycho-regulačnú. Tieto roviny sú však vzájomne závislé a na základe zmien na jednotlivých úrovniach sa dajú predpokladať zmeny v iných rovinách.

Kvalita myslenia sa preto prejaví na našej kvalite somatiky a energo-informačných dejov, ale je spätne ovplyvňovaná kvalitou v iných rovinách. Je veľmi individuálna, dá sa diagnostikovať a terapeuticky ovplyvniť, analyzovať, sledovať aj mechanizmus terapeutického pôsobenia. Procesy, ktoré sa odohrávajú v jednotlivých rovinách sa uskutočňujú v dynamike piatich funkčných komplexov, elementov, ktoré označujeme pod kódovým označením DREVO, OHEŇ, ZEM, KOV, VODA. Každý funkčný komplex, element, predstavuje mnoho úrovňovú charakteristiku zahrňujúcu množstvo subsystémov fungujúcich na základe spoločnej funkčnej charakteristiky.

Fyziologická funkcia jednotlivých funkčných komplexov, elementov, v psychoregulatívnej rovine predstavuje okruhy myšlienkových funkcií v elemente DREVO rozhodnosť v konaní, prispôobilosť, motivácia, v elemente OHEŇ schopnosť selektovať priority činnosti, schopnosti poradiť si s protikladmi., v elemente ZEM ulpievanie nápadov a schopnosť osvojovať si nové myšlienky, v elemente KOV schopnosť vývoja, odpúšťať, nemať pocit viny, neprivlastňovať si niekoho, v elemente VODA sila vôle, ambície a elán, materiálne bytie, vnímanie udalostí a zakotvenie ich v čase.

V rámci normálneho, harmonického, fungovania sa uplatňujú procesové kvantové vzťahy funkčných komplexov DREVA, OHŇA, ZEME, KOVU a VODY v každej rovine a v každom subsystéme v organizme. Vo vzájomných vzťahoch sa uplatňujú mechanizmus kreácie ( tvorby), ktorý definujeme ako vzťah v smere hodinových ručičiek medzi každým druhým funkčným komplexom. Mechanizmus kontroly ( ovládania) definujeme ako vzťah medzi každým druhým funkčným komplexom pentagramu v smere hodinových ručičiek, vzťah degradácie (potláčania), medzi každým druhým funkčným komplexom v smere hodinových ručičiek ale vo zvýšenej intenzite a vzťah deštrukcie( ponížovania) jednotlivých subsystémov medzi každým druhým funkčným komplexom ale proti smeru hodinových ručičiek.

### Cieľ práce

1. Poukázať na vplyv myslenia pacienta na jeho somatické prejavy
2. Poukázať na možnosti diagnostiky a terapie v psycho-regulatívnej rovine

### Materiál a metódy

V kazuistike u dvoch pacientiek poukazujeme na vplyv problémov v psycho-regulačnej rovine na somatické prejavy. Pacientky štandardne vyšetrené. Odobratá osobná, sociálna anamnéza, zhodnotená objektívna somatická a psychologická symptomatika. Urobené akupunktúrne vyšetrenie pozostávajúce z taktilného Solárovho testu (TST) 5 mikrosystémov

tela (3) a diagnostického algoritmu komplexných akupunktúrnych dráh (4)  
a na jeho základe stanovená akupunktúrna diagnostická charakteristika pacienta :

1. Na základe TST vyšetovaných subsystémov je určená ich príslušnosť k jednotlivým funkčným komplexom DREVO, OHĚŇ, ZEM, KOV , VODA.
2. Určená príslušnosť vybratých akupunktúrnych bodov, za účelom terapie, k jednotlivým funkčným komplexom.
3. Táto diagnostická analýza overená terapeutickým efektom na základe objektívnej symptomatiky u pacienta a opakovaným diagnostickým TST vyšetrením.

#### 1. Kazuistika

38 ročná pacientka

Anamnéza: Jazva po operácii AE, po operácii ľ. prsníka pre dermatofibrom. Pac. si sťažuje na pálenie v okolí konečníka, niekoľko mesiacov, bežná lokálna liečba neúspešná. Z psychického hľadiska je ustráchaná, neistá. Dlho nemôže otehotnieť, ale ju to trápi, hoci má oporu v najbližších a nikto jej to nevytýka.

Základným somatickým prejavom je perianálnej dermatitída. Vyšetrenie per rectum bez fissury a haemorrhoidov. V coccygorektálnom mikrosystéme ( CRM ) (5) vykazuje poruchu typu 11 vo funkčnom komplexe VODA.

Pri akupunktúrnom vyšetrení počas dvoch sedení zistená aktuálne porucha v rotačnom mikrosystéme tváre( RTV) na úrovni funkčného komplexu KOVU v 1. sedení ( RTV 3) a v 2. sedení na úrovni funkčného komplexu ZEME ( RTV 2). Vyšetrenie diagnostického algoritmu komplexných dráh potvrdzuje správnosť plánovanej aplikovanej liečby v 1. sedení bod LP4 ( ZEM- KOV ) a v 2. sedení bod VU62 ( VODA-OHĚŇ),

Objektívne akupunktúrne vyšetrenie poukazuje na súvislosti ťtiaží vo funkčných komplexoch VODY a KOVU.

Po opakovanom akupunktúrnom ošetrení a metodikou procesuálneho výkladu dochádza k ústupu emócií strachu aj perianálnej dermatitídy. Terapeutický výsledok potvrdil uvádzanú analýzu.

#### 2. Kazuistika

31 ročná pacientka

Anamnéza: Angina typu A, pyelonephritis I.dx. pred 8 rokmi, nepravidelná menštruácia užíva hormonálnu antikoncepciu, v minulosti 4 roky čiastočná nepriechodnosť vajcovodov. Pôrody 2x. Asi 1 rok udáva ťtiaže, nechutenstvo, bolesti žalúdka . Zistené gastritis a pancreatitis, užíva kreon, ganaton, udáva zvýšenú črevnú peristaltiku a škŕkanie čriev, padanie vlasov, nespavosť a intermitentné objavovanie sa hnačiek 4-5 x denne.

Z psychického hľadiska – potreba vyriešenia troch priorit starostlivosti o deti pracovné povinnosti a viacročné štúdiu angličtiny. Zanedbanie povinností starostlivosti o deti.

Pri akupunktúrnom vyšetrení počas troch sedení zistená aktuálne porucha v rotačnom mikrosystéme tváre( RTV) na úrovni funkčného komplexu ZEME v 1. sedení ( RTV 2), v 2. sedení na úrovni funkčného komplexu KOVU ( RTV 3) a pri 3. sedení na úrovni funkčného komplexu KOVU. Vyšetrenie diagnostického algoritmu komplexných dráh potvrdzuje správnosť plánovanej aplikovanej liečby v 1. sedení bod RE6 ( OHĚŇ-VODA ), v 2. sedení bod TC5 ( DREVO-DREVO) a v 3. sedení VF 41 ( KOV-ZEM).

Objektívne akupunktúrne vyšetrenie poukazuje na súvislosti s ťtiažami v regulačnom

celku ZEME a KOVU.

Terapeutické zákroky po diagnostike taktilným testom nám ukazujú na mechanizmy, ktoré sú zamerané na úpravu funkčného komplexu KOVU. Diagnostiky podľa diagnostického algoritmu komplexných dráh RE6 (OHEŇ), TC5(DREVO), VF 41(KOV) je mechanizmus ich funkcie kreačný(zrodu) , degradačný ( potláčanie) zameraný na úpravu funkčného komplexu ZEME a potom KOVU. Ústup gastritídy, diarhoe potvrdzuje uvádzanú analýzu. Rady na zmenu postojov( vylúčenie hormonálnej antikoncepcie, zameranie sa na zvýšenú pozornosť deťom) vyžadujú dlhodobejšie uplatnenie a predpoklad ústupu ďalšej somatickej symptomatiky.

Diskusia

Dynamika procesových vzťahov, tak ako ich chápe akupunktúra, sú podkladom na pochopenie patofyziológie chorobného procesu. Umožňuje priblížiť sa k pochopeniu hlbších príčin a súčasne ich lepšie charakterizovať, matematicky vyhodnotiť. Tieto skutočnosti boli viackrát prezentované na kongresoch.

V tomto príspevku osvetľujeme vzťahy a súvislosti medzi chorobnými prejavmi v biomorfologickej

rovine a postojmi a kvalitou myslenia pacienta. Problematika si vyžaduje širšie zavedenie takýchto metodík do všeobecnej praxe, viac času na pacienta a jeho širšiu edukáciu.

Záver

1. Kvalita myslenia ovplyvňuje somatické prejavy
2. Terapeutický zásah na odstránenie lokálneho prejavu nerieši príčinu.
3. Psychoterapeutický postup energo-informačný zásah ( akupunktúra) naopak poukazuje na cestu, ktorú má uskutočniť pacient .
4. Akupunktúrne komplexné vyšetrenie poskytuje možnosť zhodnotenia takéhoto stavu, možnosť rýchleho terapeutického efektu so sledovaním mechanizmu patologického procesu a návodu na zmenu postojov v myslení u pacienta
5. Prístup poukazuje na vzťahové súvislosti dejov bio-morfologickej, psycho-regulačnej a energo-informačnej roviny ich využitie v terapii.

Literatúra

1. Miller JD, The prospect for a qantum neurobiology. Neuroscience-Net Article,2002, s 1
2. Zikmund V, Mozog a psychika. Medicínsky monitor, 2007, 3: 4-6
3. Solár G, Taktilný S test, nová metóda efektívnej akupunktúrnej diagnostiky, In. XIX. Congressus Acupuncturae Slovacaee et Bohemiae, Košice, 1999, s. 27
4. Mochnáč T, Mimoriadne dráhy v diagnostike a terapii, In. Congressus Acupuncturae Slovacaee et Bohemiae, Nitra, 2005,
5. Solár G, Uhríková L, Uhrík Z, Problematika kostrče z pohľadu akupunktúry, XVI. Zjazd OS FBLR, Trenčianske Teplice, 2006